



## **Poziv za trenerje pri aktivnostih projekta Za zdravje mladih 2.0**

**Iščemo:** 12 trenerjev za izvedbo usposabljanj mladinskih voditeljev in mladinskih delavcev za izvajanje programov za spodbujanje zdravega življenjskega sloga mladih

**Terminska izvedba:** od marca 2018 do oktobra 2019 (usposabljanja april 2018- oktober 2019, v dveh sezonah)

**Lokacija:** različni kraji po Sloveniji

### **OPIS PROJEKTA**

Skrb za zdravje in dobro počutje otrok in mladih je naložba v prihodnost družbe, zato je splošni cilj projekta zmanjšanje ali preprečitev bolezni, povezanih z življenjskim slogom, pri otrocih in mladih, specifično pa bo projekt deloval kot celostna obravnava na vseh ključnih področjih zdravega življenjskega sloga.

V okviru projekta gradimo na dobrih izkušnjah prve izvedbe projekta in bomo nadgradili strokovne podlage o stanju na področju zdravja med otroki in mladimi, izvedli kakovostna usposabljanja za mladinske delavce (usposobili 150 strokovnih delavcev), vpeljali programe promocije zdravja za otroke in mlade (2500 vključenih) ter kot podporno skupino vključili tudi starše. Za programe bodo pripravljena posebna programska orodja, ki bodo po koncu projekta omogočala nadgradnjo in/ali nadaljevanje ter bodo dostopna vsem zainteresiranim na tem področju. Usposobljeni strokovni delavci bodo prejeli naziv »promotor zdravja«, organizacije, ki bodo vpeljale programe zdravja na vseh ključnih področjih, pa naziv »zdrava organizacija«.

### **NAMEN PROJEKTA**

Zmanjšanje ali preprečitev bolezni povezanih z življenjskim slogom.

### **CILJI PROJEKTA**

1. Izboljšati prehranjevalna navade otrok in mladih ter jih spodbuditi k redni telesni dejavnosti.
2. Preprečiti tvegana vedenja zlorabe alkohola, tobačnih izdelkov in prepovedanih drog pri otrocih in mladih.
3. Ozavestiti mehanizme za obvladovanje stresa ter okrepiti pozitivno samopodobo otrok in mladih (duševno zdravje).



- Otroke in mlade informirati o pomenu zdrave spolnosti na starosti primeren način.
- Raziskati področje drugih oblik zasvojenosti in pripraviti ozaveščevalne programe.
- Opolnomočiti mladinske delavce v nevladnem sektorju in druge deležnike, ki so v stalnem stiku z otroki in mladimi, z orodji za izvajanje preventivne dejavnosti zdravja otrok in mladih v lokalnih skupnostih.

### **Ciljne skupine**

Projekt se osredotoča na zdravje otrok in mladih. Dve ključni ciljni skupini projekta sta:

- otroci in mladi med 12 in 19 let: osnovnošolci zadnje triade in srednješolci, pretežno iz ruralnega okolja,
- mladinski voditelji in delavci, ki jih bomo strokovno usposobili.

Poleg omenjenih ključnih skupin projekt predvideva še vpliv na starše otrok in mladih kot podporne ciljne skupine, ki jo bomo vključili preko izvajanja programov.

### **OPIS AKTIVNOSTI, V KATERE SO VKLJUČENI TRENERJI**

V okviru projekta se bo izvedlo vsaj 10 usposabljanj za izvajalce programov na lokalni ravni. Naloga trenerjev je sodelovati pri pripravi, izvedbi in vrednotenju teh usposabljanj. V prvi fazi bodo izbrani trenerji deležni usposabljanja, kjer se bodo podrobno seznanili s projektom in vsebinami, ki jih bodo posredovali udeležencem usposabljanj. Nato bodo sodelovali pri pripravi usposabljanj za izvajalce programov na lokalni ravni. V drugi fazi bodo trenerji ta usposabljanja samostojno izvajali (za vsako usposabljanje je predvidena ekipa štirih trenerjev). Po zaključenem usposabljanju bodo trenerji kot mentorji na voljo izvajalcem programov na lokalni ravni.

### **PREDVIDEN ČASOVNI POTEK PROJEKTA**

ČAS	OPIS AKTIVNOSTI
1. marec- 5. marec 2018	Postopek izbire trenerjev
6. marec	Obvestilo o izboru in izpolnitev vprašalnika o pogledu trenerja na zdrav življenjski slog
23. in 24. marec 2018	Usposabljanje trenerjev (prvi vikend)
6. in 7. april 2018	Usposabljanje trenerjev (drugi vikend)
April 2018- oktober 2019	Usposabljanja za izvajalce programov na lokalni ravni in tutorstvo MD in MV
oktober 2019	Poročilo in vrednotenje usposabljanj ter primerjalna anketa na zdrav življenjski slog



### PROFIL TRENERJA (želene izkušnje, reference in lastnosti)

- Izkušnje z izvajanjem različnih aktivnosti za in z mladimi ter z izvedbo usposabljanj mladih.
- Odlična sposobnost načrtovanja programskih aktivnosti glede na že postavljena izhodišča oz. smernice projektnih aktivnosti.
- Dobra sposobnost delovanja znotraj tima.
- Zanimanje za temo projekta: spodbujanje zdravega življenjskega sloga.
- Zaželeno izkušnje in strokovno znanje s področja promocije in preventive zdravja.
- Vrednote v skladu z namenom projekta.
- Zavzetost in motiviranost za delo.
- Odgovornost, zanesljivost, prilagodljivost.
- Kreativnost in iznajdljivost.

### ZAHTEVE IN PRIČAKOVANJA

- Obvezna udeležba na dveh 20-urnih usposabljanjih trenerjev (marec in april 2018)
- Prisotnost na vseh srečanjih trenerske ekipe (načrtovanje in vrednotenje usposabljanj)
- Aktivno sodelovanje pri načrtovanju usposabljanj za izvajalce programov: priprava posameznih sklopov usposabljanj (marec in april 2018)
- Vodenje in izvajanje vsaj treh 15-urnih usposabljanj za izvajalce programov na lokalni ravni (april 2018-oktober 2019)
- Priprava poročil o izvedenih usposabljanjih za izvajalce programov na lokalni ravni (november-december 2019)
- Mentorstvo izvajalcem programov na lokalni ravni (maj 2018-oktober 2019)

### PLAČILO

- Plačilo za en trenerski dan je 150€ bruto (v to ceno so vštete tudi priprave in poročilo). Eno 15-urno usposabljanje obsega dva trenerska dneva.
- Potni stroški za sestanke s trenerji bodo povrnjeni.
- Načini plačila: avtorska pogodba, študentsko delo ali račun preko s.p. preko organizacije, ki bo napotila trenerja (Brez izgovora, ZSKSS, ZTS, MaMa, ŠKIS ali DŠMS)

### PRIJAVA

Zainteresirane trenerje vabimo, da se prijavite **do 1. marca 2018, 23.59** s tem da [izpolnite spletno prijavo](#). O izboru boste obveščeni preko kontaktnega telefona ali elektronskega naslova najkasneje do torka, 6. marca 2018.

Dodatne informacije: [andrej-martin.vujkovic@noexcuse.si](mailto:andrej-martin.vujkovic@noexcuse.si) ali 041 438 545 (Andrej)

Ekipe Za zdravje mladih  
Ljubljana, 16. 2. 2018