



Mladinska mreža MaMa v sodelovanju z Javnim zavodom Mladi zmaji vabi na

SPLETNO USPOSABLJANJE

DUŠEVNO ZDRAVJE MLADIH IN KRIZNE INTERVENCE MLADINSKIH DELAVCEV

Zakaj?

Epidemija novega koronavirusa je v naša življenja prinesla veliko sprememb, ki še posebej pred mlade postavljajo nove izzive in tako ali drugače povečujejo njihovo ranljivost in poglobljajo njihove duševne stiske. Mladi so se morali v času epidemije prilagoditi in odpovedati marsičemu, še posebej pa je bilo to težko tistim, ki živijo v neurejenih razmerah. Duševno zdravje je zato tematika, ki ji moramo v mladinskih centrih, kot pomembnem neformalnem in varnem prostoru za mlade, v tem času nameniti posebno pozornost.

Kaj?

Usposabljanje bo vsem, ki delate z mladimi, ponudilo vpogled v duševne stiske mladih in vas opremilo z osnovnimi znanji za nudenje prve psihosocialne pomoči mladim. Na usposabljanju boste:

- ❖ *spoznali temo duševnega zdravja za prepoznavanje duševnih stisk mladih*
- ❖ *pridobili teoretična in praktična znanja za psihosocialno pomoč mladim v kriznih situacijah*
- ❖ *oblikovali lasten protokol za obravnavo kriznih intervenc*

Usposabljanje bosta vodila **Matic Munc**, koordinator četrtnega mladinskega centra Mladi zmaji Črnuče in **Jerneja Munc**, psihosocialna svetovalka na Mladih zmajih.

Kdo?

Namenjeno je direktorjem in vodjem mladinskih centrov ter izkušnim mladinskim delavcem. Število udeležencev je omejeno na 20.

Kdaj?

Usposabljanje bo potekalo v dveh delih:

12. junij 2020 med 10.00 in 11.45

19. junij 2020 med 10.00 in 12.00

na spletni aplikaciji Zoom.

Kako se prijavim?

Na usposabljanje se lahko prijavite najkasneje do 8. junija 2020 preko [spletne prijavnice](#).



PROGRAM USPOSABLJANJA

PRVI DEL	<u>petek, 12. junij 2020</u>
10.00 – 10.05	Mreža MaMa uvod v usposabljanje
10.05 – 10.45	Matic in Jerneja Munc, Mladi zmaji rizična vedenja mladih v mladinskih centrih prepoznavanje duševnih stisk mladih osnovne veščine psihosocialne pomoči v kriznih situacijah
10.45 – 11.00	Odmor
11.00 – 11.35	Matic in Jerneja Munc, Mladi zmaji predstavitvev protokola za obravnavo kriznih intervenc navodila za oblikovanje specifičnega protokola individualnega mladinskega centra
11.35 – 11.45	Mreža MaMa refleksija, zaključek in navodila do prihodnjega srečanja

*med terminoma poteka individualno delo udeležencev. Vsak udeleženeec glede na specifično situacijo mladinskega centra oblikuje protokol za obravnavo kriznih intervenc.

DRUGI DEL	<u>petek, 19. junij 2020</u>
10.00 – 10.05	Mreža MaMa uvod v delo po skupinah
10.05 – 11.05	Matic in Jerneja Munc, Mladi zmaji vprašanja mladinskih delavcev glede protokolov in strokovni komentarji
11.05 – 11.20	Odmor
11.20 – 11.50	Matic in Jerneja Munc, Mladi zmaji prepoznavanje strokovnih služb v lokalnih skupnostih, s katerimi se lahko mladinski centri povežejo v primeru duševnih stisk mladih
11.50 – 12.00	Mreža MaMa refleksija, zaključek usposabljanja