



**VABIMO VAS NA
BREZPLAČNO SPLETNO DELAVNICO OMRA za mladinske delavce in trenerje,
KJER PRIZNANI STROKOVNJAKI IN STROKOVNJAKINJE NA RAZUMLJIV IN PRAKTIČEN NAČIN
PREDSTAVLJAJO:**

Kako je stres povezan z duševnimi motnjami?

Zakaj se pojavijo težave v duševnem zdravju?

Kako prepoznati težave v duševnem zdravju?

Kam po pomoč?

Kaj lahko naredi človek sam?

Kaj so motnje razpoloženja?

Kako začeti pogovor o stigmi in diskriminaciji?

H komu po pomoč v duševni stiski?

Petek, 28.5.2021: STRES POVZROČA STISKE, OKREPITE SVOJE MOČI (trajanje delavnice: od 12.00 do 17.20)
PRIJAVA <https://www.1ka.si/a/342534>

V delavnicah so dobrodošli vsi, ki se soočajo s težavami v duševnem zdravju, njihovi bližnji, pa tudi strokovni delavci ter predstavniki organizacij, ki se pri svojem delu srečujejo z osebami s težavami v duševnem zdravju, in nenazadnje vsi ostali, ki jih tematika duševnega zdravja zanima. Udeleženkam in udeležencem bomo po zaključeni delavnici po pošti posredovali potrdilo o udeležbi in tiskano promocijsko izobraževalno gradivo OMRA.

Delavnico organiziramo v sodelovanju s Mladinskim svetom Slovenije in Mrež MaMa

Partnerji programa:



Sofinancer programa:



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE