



Nacionalni trening Duševno zdravje mladih
v okviru projekta Mladinski centri za duševno zdravje mladih
Mladinska mreža MaMa
20. oktober – 22. oktober, Velenje

Program

Oktober 20, 2021 - Sreda

10.00 - 13.00 Uvod, spoznavanje

10.00 – 10.30 Uvod (uvod v trening, predstavitev namena, ciljev, tehnične podrobnosti)

10.30 – 11.30 Spoznavanje udeležencev; pričakovanja

11.30 – 11.40 Odmor

11.40 – 13.00 Študij primera – izkušnje in izzivi organizacij in mladinskih delavcev na področju duševnega zdravja mladih

13.00 - 14.30 Kosilo

14.30 - 17.30 Uvod v temo duševnega zdravja mladih

14.30 – 16.00 Pregled raziskav, izsledkov mednarodnega treninga Duševno zdravje mladih

16.00 – 16.15 Odmor

16.15 – 17.30 Študij primera – mladinska izmenjava, evropski prostovoljci

17.30 – 18.00 Refleksija dneva

Oktober 21, 2021 - Četrtek

10.00 - 13.00 Strokovni input

10.00 – 11.30 Duševno zdravje in samopodoba mladih – kaj in na kak način lahko mladinski delavci nagovorimo (Lucija Čevnik)

11.30 – 11.40 Odmor

11.40 – 13.00 Prehranske motnje, motnje pozornosti (Lucija Čevnik)

13.00 - 14.30 Kosilo

14.30 - 17.30 Uvod v temo duševnega zdravja mladih

14.30 – 16.00 Samopoškodovanje, anksioznost (Lucija Čevnik)

16.00 – 16.15 Odmor

16.15 – 17.30 Študij primera – krog zaupanja (Lucija Čevnik)

17.30 – 18.00 Refleksija dneva

Oktober 22, 2021 - Petek

10.00 - 13.00 Delo na protokolih

10.00 – 11.30 Spoznavanje z izdelanimi protokoli (feedback udeležencev)

11.30 – 11.40 Odmor

11.40 – 13.00 Študij primerov

13.00 - 14.30 Kosilo

14.30 – 16.00 Zaključek treninga

14.30 – 16.00 Odprta vprašanja, evalvacija srečanja



mail: info@mreza-mama.si www: www.mreza-mama.si



Mama
Mladinska Mreza

